



vous présente sa nouvelle Académie d'entraînement pour juniors



Découvrir et accompagner de jeunes talents pour en faire des sportifs de haut niveau

## **LE TENNIS CLUB DE GENEVE (TCGE) EN QUELQUES MOTS**

C'est en 1898 que les premières balles furent échangées dans le cadre idyllique du Parc des Eaux-vives. Le TCGE (composé du TC Eaux-vives et du TC Champel), fondé en 1896, s'imposa rapidement comme le berceau du tennis genevois. Durant la deuxième moitié du 20<sup>ème</sup> siècle, le club s'agrandit avec notamment en 1958, la construction de l'actuel central. Ce court accueille entre 1980 et 1991 les meilleurs joueurs mondiaux sur terre battue à l'occasion du Grand Prix ATP Tour de Genève. Comment oublier les prestations de Borg, Gerulaitis, Leconte ou encore la victoire de Marc Rosset en 1989 ! Membre de la très prisée Association des clubs centenaires, le Tennis Club de Genève sait aujourd'hui faire la symbiose entre modernité et tradition. Rayonnant internationalement, le Tennis Club de Genève est également un des clubs les plus actifs de Suisse, comptant plus de 3000 membres. Présent dans toutes les catégories de compétitions (Interclubs LNA, Juniors, Seniors, Tournois ITF, etc.), le club se tourne vers l'avenir en développant et investissant dans la formation des juniors. C'est ainsi que l'année 2013 a vu la naissance de l'Académie d'entraînement pour juniors (ci-après « l'Académie »).

### **BUT DE L'ACADEMIE**

Les entraîneurs du TCGE ont ressenti le besoin d'encourager et d'améliorer la formation des juniors afin qu'ils puissent atteindre un niveau national et/ou international. Avant tout, il s'agit d'éduquer sportivement et de préparer les jeunes membres à la vie. Pour y parvenir, ils ont décidé d'unir leurs compétences et leur savoir afin d'offrir à une trentaine de juniors dûment sélectionnés, âgés entre 8 et 16 ans, la possibilité de s'épanouir par le tennis de compétition.

L'Académie souhaite ainsi attirer des jeunes joueurs et joueuses prometteurs qui rêvent de bénéficier d'un encadrement complet tant sur le plan tennistique, physique que mental.

Grâce à ces jeunes compétiteurs, les équipes nationales (LNC-LNB-LNA) du TCGE poursuivront leur rayonnement à travers la Suisse et la tradition de formation du TCGE pourra perdurer de nombreuses années encore.

### **PHILOSOPHIE - VALEURS**

Les entraîneurs désirent inculquer aux enfants des valeurs qui leur permettront d'exploiter au maximum leur potentiel. L'objectif principal est de créer les meilleures conditions au développement sportif et humain des juniors.

Les valeurs fondamentales de l'Académie sont les suivantes : *courage, ténacité, respect, exemplarité du comportement, autonomie, esprit d'équipe, engagement total et une entière implication pour l'Académie.*

### **FONCTIONNEMENT DE LA STRUCTURE**

L'Académie comprend 30 juniors (garçons et filles) qui seront suivis par 3 entraîneurs.

Le programme offert aux juniors se compose notamment :

- de 2 à 4 entraînements de tennis par semaine ;
- de 1 à 3 entraînements physiques par semaine ;
- de nombreux tournois accompagnés des professeurs ;
- de fréquentes analyses vidéo ;
- d'un suivi mental et psychologique ;
- d'un suivi diététique ;
- de rencontres avec d'anciens champions internationaux (Marc Rosset par exemple).

## LES ENTRAINEURS

**Michael Katz**



- Entraîneur du TCGE depuis 20 ans
- INSEP (pour les sportifs d'Elite à Paris) de 15 à 16 ans / CNE (centre national d'entraînement à Roland Garros) de 16 à 18 ans
- Finaliste au championnat de France à Roland Garros à 14 ans / Qualifié 2 années de suite pour les internationaux juniors de Roland Garros
- Monitorat et professorat de tennis en France
- Meilleur classement suisse N2/15 - Joueur de LNA - Capitaine de LNA depuis 10 ans

**Pierre Simsolo**



- Entraîneur au TCGE depuis 2004
- Ancien entraîneur de Marc Rosset (ATP ), Christophe Rochus (ATP 65), Andrei Pavel (ATP 13) et Kristian Pless (ATP 60)
- Master en coaching
- Très vaste expérience en coaching, notamment auprès des différentes fédérations nationales.

**Matthieu Amgwerd**



- Licencié universitaire en économie (U. of New Mexico, 2000)
- Entraîneur B Swiss Tennis - Coach Jeunesse et Sport
- Joueur professionnel pendant 2 ans (meilleur classement ATP 782)
- N2 et joueur de LNA pendant 10 ans. Joueur du TCGE depuis 16 ans
- Entraîneur sur le circuit ATP (Jun Kato) pendant 8 mois
- Entraîneur cantonal et responsable juniors, Genève-Tennis pendant 6 ans
- Responsable "Le Petit Sport" pour la fondation Sport for Life depuis 5 ans

## BUDGET ET BESOINS EN FINANCEMENT

L'Académie doit engager des frais importants tels que l'achat de matériel pédagogique (balles, machines à balle, etc.) et d'un minibus 9 places pour permettre les nombreux déplacements en tournois. Ses frais fixes de fonctionnement (salaire des professeurs, location de salles d'entraînement, etc.) sont également conséquents.

Souhaitant proposer un tarif accessible à tous les juniors (*la sélection devant se faire uniquement sur des critères tennistiques*), l'Académie a besoin de soutien financier pour pouvoir fonctionner de manière optimale et réaliser ses objectifs.

L'Académie vous propose de participer activement à son développement en soutenant financièrement la formation de jeunes joueurs et joueuses. L'Académie et ses futurs champions ont besoin de vous :

Devenez membre donateur, en participant à hauteur de :

- \_\_\_\_\_ **part(s) du minibus** (9 places) destiné aux déplacements des juniors, CHF 1'000.- par part, pour un total de CHF \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_ **délégation(s) en tournoi**, à CHF 500.- (prix d'un weekend en tournoi pour un groupe de juniors), pour un total de CHF \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_ **panier(s) de balles**, d'une valeur de CHF 100.- l'unité, pour un total de CHF \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_ **part(s) de l'équipement** identitaire de l'Académie (training, polo, sac, etc.), à CHF 50.- par part, pour un total de CHF \_\_\_\_\_.

Lors de votre virement, n'oubliez pas d'indiquer votre nom sur le bulletin ci-joint. Une après-midi sera dédiée aux généreux donateurs afin qu'ils puissent rencontrer et jouer avec les membres de l'Académie.

Devenez entreprise partenaire de l'Académie de tennis du TCGE :

- **CHF 15'000.- par an sur une période de 3 ans**

Pendant ces trois années, votre entreprise deviendra officiellement partenaire de l'Académie de tennis d'un club, libre de tout sponsor officiel, comptant plus de 3000 membres. Votre entreprise sera associée à un club de tradition prestigieux (membre de l'Association des club centenaires), tourné vers l'avenir de ses futurs champions.

| Votre nom sera associé au TCGE en apparaissant sur :

- le minibus ;
- l'équipement des juniors (training, sac, t-shirt polos) ;
- notre nouveau site internet en construction (avec lien interactif sur votre site web) ;
- le panneau d'affichage des Clubs, à côté des résultats des juniors, des tournois, et des résultats interclubs ;
- dans tous les courriels, courriers (newsletter) envoyés aux 3000 membres ;

Vous pourrez de plus bénéficier des avantages suivants :

- l'obtention de conditions spéciales pour l'entrée au club de vos collaborateurs
- 20 invitations gratuites par année pour jouer, vous et vos partenaires au TCGE ;
- possibilité d'utiliser le restaurant du club pour l'organisation de vos soirées.

## Charte pour les enfants

1. Se comporter sur et en dehors du court de manière exemplaire.
2. Respecter ses camarades d'entraînement, ses adversaires, ses entraîneurs, ses parents.
3. Rechercher à former un esprit d'équipe. Le groupe est plus fort que plusieurs individus.
4. Avoir une attitude de compétiteur : travailler dur en permanence, être engagé dans ce que l'on fait, rester positif en tout temps, donner l'effort physique maximal, persévérer.
5. Représenter le club de manière digne en tout temps.
6. Communiquer à l'entraîneur les absences (sms).
7. Apprendre à devenir autonome.
8. Etre présent 10 minutes avant l'heure de l'entraînement pour s'échauffer physiquement.
9. Avoir son matériel prêt pour l'entraînement (raquettes, boissons, casquette, corde à sauter).
10. Nettoyer le terrain après l'entraînement.
11. Faire confiance aux entraîneurs. Ceux-ci connaissent leur travail. Ils forment les groupes, donnent des conseils en sachant ce qu'ils recherchent. Ecouter !
12. Travailler ensemble sur la programmation de tournois. Dans un objectif de progression, il faut rechercher à se confronter à plus costaud (tournois adultes).
13. Portable interdit pendant toute la durée de l'entraînement.
14. Stretching après chaque entraînement grandement conseillé pour améliorer la performance et éviter les blessures.
15. Privilégier la progression par rapport à la performance.
16. Nombre minimum de tournois souhaités (en 12 mois) :

Enfants nés en 2003-05	8 tournois
Enfants nés en 2001-02	10 tournois
Enfants nés en 2000 et + âgés	12 tournois
17. Si cette charte n'est pas respectée, nous en discuterons avec l'enfant afin de lui faire comprendre nos attentes