



## Plat de la semaine

### **Lundi 12 Août**

#### Variante #1

Emincé de volaille au curry jaune  
Poivrons sautés  
Riz basmati

#### Variante #2

Tataki d'espadon  
Vinaigre au miso  
Roquette et courgettes sautées

### **Mardi 13 Août**

#### Variante #1

Emincé de bœuf sauce asia  
Carottes fanes  
Pomme de terre 2crasé au sésame

#### Variante #2

Filet de bar snacké  
Sauce aux épices orientaux  
Tajine de légumes et semoule aux fruits secs

### **Mercredi 14 Août**

#### Variante #1

Bavette de bœuf Angus  
Jus au condiment  
Purée de patates douces

#### Variante #2

Quenelle de cabillaud  
Salade iceberg  
Fenouil sauté

### **Jedi 15 Août**

#### Variante #1

Burger au pulled beef  
Coleslaw  
Pommes de terre grenaille

#### Variante #2

Tiramisu à la provençale  
Copeaux de légumes  
Salade

### **Vendredi 16 Août**

#### Variante #1

Pastilla de légumes et son jus  
Salade de tagliatelle fraîche

#### Variante #2

Ceviche de dorade  
Accompagné de tomates, avocats et aubergines  
Vinaigrette au basilic